

Kummer? Sorgen? Angst? Depression?

Schulinterne Ansprechpartner:

- ☞ jede Lehrerin, jeder Lehrer des Vertrauens und die Schulleitung
- ☞ Schulpsychologin Frau StDin Andrea Pfeiffer, Tel.: 0981/85188, E-Mail: schulpsychologe@thg-ansbach.de
- ☞ Beratungslehrer Herr OStR Carsten Schneider, E-Mail: beratungslehrer@thg-ansbach.de
- ☞ unser Seelsorgeangebot „Offenes Ohr“
- ☞ unsere Verbindungslehrer Herr StR Leonhard Schütz und Herr StR Andreas Haberkorn
- ☞ unsere Unterstufenbetreuerin Frau OStRin Dorina Jechnerer
- ☞ unser Mittelstufenbetreuer Herr StD Matthias Böhm
- ☞ unsere Oberstufenkoordinatoren Herr StD Joachim Hippeli und Herr StD Wolfgang Knigge



Angebote in Ansbach und Umgebung:

- ☞ Eltern-, Jugend- und Familienberatung Ansbach: Tel. 0981/468-5555
- ☞ Bezirksklinikum Ansbach, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters: Tel. 0981/46531870
- ☞ Ärztliche Praxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- ☞ Praxen für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/-therapeutinnen
- ☞ Beratungsstelle für seelische Gesundheit der Diakonie Ansbach, Tel. 0981/14440
- ☞ Jugendamt der Stadt Ansbach: Tel. 0981/51-0
- ☞ Jugendamt des Landkreises: Tel. 0981/468-5400
- ☞ Gesundheitsamt Ansbach: Tel. 0981/468-7003

Spezielle Beratungsangebote bei Depressionen und Ängsten:

- ☞ Angebot des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege: **Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression:** www.bitte-stoer-mich.de
Depressionen: <https://www.stmgp.bayern.de>
- ☞ **Deutsche Depressionshilfe:** Tel. 0800-3344533, www.deutsche-depressionshilfe.de
- ☞ Bündnis gegen Depression: www.buendnis-depression.de
- ☞ Fighting Depression Online → Informationen für Jugendliche: www.fideo.de
- ☞ Youth-life-line → Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche: www.youth-life-line.de
- ☞ **Depression – Eltern im Netz:** <https://www.elternimnetz.de>
- ☞ Deutsche Angst-Hilfe e.V.: <https://www.angstselbsthilfe.de/>

Angebote aus Mittelfranken:

- ☞ **Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken** - Nürnberg, Tel. 0911 58676 10
- ☞ **Krisendienst Mittelfranken** für Menschen in seelischen Notlagen, Tel. 0911/4248550 <https://krisendienst-mittelfranken.de/>
- ☞ **Kinder- und Jugendnotruf** Mittelfranken, Tel.: 0911/2313333

Überregionale Hilfsangebote:

- ☞ **Kinder- und Jugendtelefon:** www.nummergegenkummer.de, Tel. 0800/1161111
- ☞ **Online-Beratung für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung** <https://jugend.bke-beratung.de>
- ☞ **Telefonseelsorge:** Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222; <https://www.telefonseelsorge.de>

- ☞ **Koordinationsstelle zur Vermittlung eines Therapieplatzes zur Psychotherapie** <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>
- ☞ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen:** Tel. 116117

...kann jeden treffen...
...ist behandelbar...
...Hoffnung bewahren...
...Unterstützung suchen...
...Hilfe annehmen!